

# TIK LØBERNE



TRÆNING FOR NYE LØBERE



## TRÆNING FOR NYE LØBERE LØBERE DER HAR HAFT EN PAUSE ELLER LØBERE, DER ØNSKER SELSKAB PÅ TUREN

**Mød blot op i løbetøj  
tirsdag d 12. september kl 18:30**

Ved TIK Klubhuset, Parkvej 78, Taastrup.  
Vi træner hver tirsdag og torsdag kl 18:30

Har du altid ønsket at komme i gang med at løbe, eller har du haft en pause, så er chancen der nu for at komme i gang. Nye løbere kan starte helt uden erfaring på vores nyløber hold, for alle andre har vi hold der passer.

**At løbe hos TIK Løberne er seriøst,  
sundt, socialt og sjovt.  
Besøg os på [www.tik-loberne.dk](http://www.tik-loberne.dk)**