

	Hvor	11-12				12-13				13-14				14-15				Fra kl. 15
		11.00 - 11.15	11.15 - 11.30	11.30 - 11.45	11.45 - 12.00	12.00 - 12.15	12.15 - 12.30	12.30 - 12.45	12.45 - 13.00	13.00 - 13.15	13.15 - 13.30	13.30 - 13.45	13.45 - 14.00	14.00 - 14.15	14.15 - 14.30	14.30 - 14.45	14.45 - 15.00	
<b>Bueskydning</b> 15 60	Udendørs	Fra 7 år (tilmelding i klubhuset)				Fra 7 år (tilmelding i klubhuset)				Fra 7 år (tilmelding i klubhuset)				Fra 7 år (tilmelding i klubhuset)				
<b>Padel</b> 8 64	Padel anlæg	For alle (tilmelding i klubhuset)		For alle (tilmelding i klubhuset)		For alle (tilmelding i klubhuset)		For alle (tilmelding i klubhuset)		For alle (tilmelding i klubhuset)		For alle (tilmelding i klubhuset)		For alle (tilmelding i klubhuset)		For alle (tilmelding i klubhuset)		
<b>Minigolf</b> 18 144	Minigolf banen	Fra 10 år (tilmelding i klubhuset)		Fra 10 år (tilmelding i klubhuset)		Fra 10 år (tilmelding i klubhuset)		Fra 10 år (tilmelding i klubhuset)		Fra 10 år (tilmelding i klubhuset)		Fra 10 år (tilmelding i klubhuset)		Fra 10 år (tilmelding i klubhuset)		Fra 10 år (tilmelding i klubhuset)		
<b>Løberne</b>	Udendørs	Orienteringsløb For alle aldre - hele familien kan gå/løbe sammen - der er ingen tidstabling Flødeboller til alle som gennemfører																
<b>Kroket</b>	Udendørs									For hele familien Mød bare op								
<b>Petanque</b>	Udendørs					For alle Turnering								For alle Turnering				
<b>Familielege</b>	Udendørs											For hele familien Mød bare op						
<b>Volley</b>	Udendørs					Udendørs volley Fra 10 år												
<b>Tennis</b>	Tennis anlæg	Spil Tennis Spil mod din familie og dine venner. Ellers finder vi nogen du kan spille med																
	Tennis anlæg					Find din nye tennispartner								Turnering For alle				
<b>Gymnastik</b>	Udendørs									Sjov og spas med familien								
	Hal C	Rytmask gymnastik/Gymnastik med hånden redskaber (RSG) Mød bare op																
	Hal A	Redskabsbane Mød bare op																
<b>Badminton</b>	Hal A	Spil badminton - Vi finder nogen du kan spille med				Spil badminton - Vi finder nogen du kan spille med				Spil badminton - Vi finder nogen du kan spille med				Spil badminton - Vi finder nogen du kan spille med				
<b>Håndbold</b>	Hal B	Håndboldfitness for voksne				Håndboldfitness for voksne				Håndboldfitness for voksne				Håndboldfitness for voksne				
	Hal B	6-10 år Øvelser med og uden bold , skyde en masse på mål og spiller en lille kamp				6-10 år Øvelser med og uden bold , skyde en masse på mål og spiller en lille kamp				6-10 år Øvelser med og uden bold , skyde en masse på mål og spiller en lille kamp				6-10 år Øvelser med og uden bold , skyde en masse på mål og spiller en lille kamp				
<b>Floorball</b>	Hal A									Fra 6 år Familiefloorball				Fra 6 år Familiefloorball		Fra 15 år Motionsfloorball		
<b>Karate</b>	Sal G	For alle Karate introduktion (tilmelding i klubhuset)		For alle Ninja forhindreingsbane på tid for børn og barnlige sjæle.				For alle Karate introduktion (tilmelding i klubhuset)		For alle Ninja forhindreingsbane på tid for børn og barnlige sjæle.				For alle Karate introduktion (tilmelding i klubhuset)		For alle Ninja forhindreingsbane		
<b>Bordtennis</b>	Sal E	Spil bordtennis - Vi finder nogen du kan spille med				Spil bordtennis - Vi finder nogen du kan spille med				Spil bordtennis - Vi finder nogen du kan spille med				Spil bordtennis - Vi finder nogen du kan spille med				
<b>Fitness</b>	Fitness	Kom ind og prøv - der er gratis adgang mellem kl. 11 og 15 Medlemskab fås gennem Taastrup Idræts Center Priser: 150 kr/md, 1500 kr/år, træn mellem kl. 7-12: 900/år																
	Hvor	11-12				12-13				13-14				14-15				Fra kl. 15
		11.00 - 11.15	11.15 - 11.30	11.30 - 11.45	11.45 - 12.00	12.00 - 12.15	12.15 - 12.30	12.30 - 12.45	12.45 - 13.00	13.00 - 13.15	13.15 - 13.30	13.30 - 13.45	13.45 - 14.00	14.00 - 14.15	14.15 - 14.30	14.30 - 14.45	14.45 - 15.00	

Gratis grill pølser for alle i TIK Klubhuset

---

Drikkevarer kan købes

---

Mulighed for \* Bordfodbold \* Billard \* Dart