



# Høje-Taastrup i Bevægelse

## Konference om voksnes bevægelsesvaner i Høje-Taastrup Kommune



**Onsdag 28. september 2022 kl. 18.30 – 21.30**  
**i kantinen på Høje-Taastrup Rådhus**

Hvor meget bevæger voksne i Høje-Taastrup Kommune sig i forhold til voksne i andre kommuner? Syddansk Universitet har undersøgt danskernes bevægelsesvaner i 2020. 400.000 borgere fra 15 år og op er blevet spurgt og undersøgelsen er den største i Danmark på området.

Onsdag 28. september 2022 kommer professor Bjarne Ibsen forbi Høje-Taastrup og fremlægger tallene for Høje-Taastrup Kommune i sammenligning med andre kommuner og lægger op til en diskussion om, hvordan resultaterne kan bruges og hvordan vi fremmer fysisk aktivitet og bevægelse. **Alle er velkomne og konferencen er gratis! Vi glæder os til at se jer!**

### Program:

- 18.30: Velkomst ved formand for fritids- og kulturudvalget, Merete Scheelsbeck
- 18.45: Fremlæggelse af undersøgelsesresultaterne af Danmark i Bevægelse v. professor Bjarne Ibsen.
- 20.30: Hvad kan vi lære af resultaterne og hvordan kan vi bruge dem til at få flere til at bevæge sig? Hvad kan foreningerne, kommunen, organisationerne og den enkelte person gøre?
- 21.15: Opsamling og afrunding ved formand for fritids- og kulturudvalget, Merete Scheelsbeck

**Tilmelding på NemTilmeld senest 15. september 2022:** [Konference om voksnes bevægelsesvaner i Høje-Taastrup Kommune med Bjarne Ibsen | Høje-Taastrup Kommune \(nemtilmeld.dk\)](https://nemtilmeld.dk/konference-om-voksnes-bevaegelsesvaner-i-hoje-taastrup-kommune-med-bjarne-ibsen)

Se undersøgelsen her: [Høje-Taastrup Kommune i bevægelse](https://www.hoje-taastrup.dk/nyheder/hoje-taastrup-kommune-i-bevaegelse) (højreklik og tryk på åben link)